

## SATSAR PÅ PROJEKT FÖR RÖRELSE

Det senaste året har projektet ”Hjärna rörelse” fått barnen i årskurs 5 på Hunnebostrandskolan att röra sig flera gånger om dagen, med förbättrad koncentration och inlärningsförmåga som resultat.

”Det gör att jag jobbar bättre” säger Evelina Svensson i årskurs 5.

Förra hösten startade lärarna Emma Wiman-Hedin och Maria Henriksson projektet.

”Eleverna har många olika behov och rörelse främjar alla. Forskning visar att barn som rör på sig, har lättare att lära sig saker” säger Emma Wiman-Hedin.

I början lade de in ett par rörelsepass i veckan, idag har klassen två rörelsepass om dagen. Det kan röra sig om att springa runt på skolgården, dansa, promenad med rush, hinderbana, ja, det är bara fantasin som sätter gränser.

Lärarna har också köpt in redskap som främjar rörelse under lektionstid, som till exempel en trampcykel som eleverna kan använda vid sin bänk, en studsmatta och ståbrädor. Redskap som utnyttjas flitigt av barnen.

”Vi försöker variera så att barnen ska tycka att det är kul att röra på sig” berättar Maria Henriksson.

Och projektet, som de sökt pengar till från Hälsorådet, har redan gett bra resultat:

”Vi märker att elevernas koncentration har blivit bättre och de är mer uthålliga” säger Emma Wiman- Hedin.

Även eleverna själva är nöjda med att få röra på sig mer:

”Jag tycker att det är bra för jag mår bra av det” säger Axel Oresten-Sollman och får medhåll av Alaa Almesh:

”Det är bra för man kan tänka bättre då” säger hon.

Projektet har redan skapat ringar på vattnet och fått flera klasser och skolor i kommunen att lägga in fler rörelsepass under skoldagarna. Förhoppningen är att ”Hjärna rörelse” ska ge sprida sig så att samtliga skolor och klasser i kommunen arbetar med det:

”Vi kommer definitivt fortsätta med ”Hjärna rörelse”. Vi ser ju att barnen mår bättre och orkar mer” säger Maria Henriksson.

### **För mer information kontakta:**

Maria Henriksson, lärare, 0702-80 14 67