

# Familjecentralen Fyren

En mötesplats för barn och föräldrar



Välkommen in!

# Familjecentralen Fyren

## En mötesplats för barn och föräldrar i Sotenäs

På familjecentralen finns;

- » Barnavårdcentral
- » Öppen förskola
- » Familjeförskola
- » Föräldrastöd
- » Psykolog
- » Specialpedagog förskola

Ett nära samarbete finns med barnmorskemottagningen i Kungshamn.

Syftet med verksamheten är att utifrån hela familjens livssituation främja en god hälsa hos barn och deras familjer. Familjecentralen har som mål att vara en stabil, trygg och social mötesplats för familjer med barn i åldrarna 0–6 år. Familjecentralen vänder sig till blivande och nyblivna föräldrar och barn. På familjecentralen får föräldrar och barn en möjlighet att träffas och lära känna varandra. Det är lätt att få stöd, råd och information av personalen på plats.

Här arbetar BVC-sköterskan, förskolelärare, socialpedagog/familjebehandlare, psykolog och förskolans specialpedagog.

### Öppna förskolan

Till den öppna förskolan är alla barn mellan 0-6 år välkomna tillsammans med förälder eller annan vuxen. I öppna förskolans verksamhet får barn möjlighet att leka och utveckla sin sociala förmåga tillsammans med andra barn, men framför allt ha roligt. Du kan också köpa fika till självkostnadspris.

Vi har öppet:

Måndag: 0–6 år kl. 13.00-16:00

Torsdag: Babystund 0-1år kl. 9:00-12:00

Fredag: 0–6 år kl. 9:00-12:00

### Familjeförskolan Lilla Fyren

Lilla Fyrens fasta grupp vänder sig till dig som känner att du behöver lite extra stöd i din föräldraroll eller saknar stöd i din omgivning. Här deltar upp till sex familjer med barn mellan 0-6 år. Gruppen träffas varje tisdag, pratar, leker, lagar mat, äter tillsammans m.m. Deltagande är kostnadsfritt. Vill du vara med i gruppen kontakta Anette eller Madeleine på familjecentralen eller anmäl ditt intresse i vår QR kod, se sista sidan.

## Föräldrastöd

Vi erbjuder olika former av föräldrastöd kring barns utveckling, föräldraskap och relationer inom familjen. För råd och stöd är du välkommen att kontakta någon av våra familjebehandlare.

## Spädbarnsmassage

Vi erbjuder föräldrakurs i spädbarnsmassage. Kursen vänder sig till föräldrar med barn mellan 0–1 år och är kostnadsfri. Vill du delta kontakta Anette på familjecentralen eller anmäl ditt intresse via vår QR kod, se sista sidan.

## Barnhälsovården - BVC

Vi arbetar med:

- » hälsoundersökningar barn 0–6 år
- » hembesök
- » vaccinationer
- » föräldragrupper
- » råd och stöd

## Barnmorskemottagning

Barnmorskemottagningen finns på Vårdcentralen i Kungshamn.

Vi arbetar med:

- » grupper för blivande föräldrar
- » hälsovård till dig som är gravid
- » rådgivning om preventivmedel
- » efterkontroll ca 2 mån efter förlossning



## Psykolog, föräldraskap och små barn

Finns till för dig som upplever att du behöver ytterligare stöd och råd i ditt föräldraskap utöver det du får på barnmorskemottagningen och barnavårdscentralen.

Du kan vända Dig till oss med frågor kring:

- » oro inför att bli förälder
- » hur du mår i samband med att bli förälder
- » när du har bekymmer i ditt föräldraskap
- » ditt barns beteende och utveckling
- » händelser i familjen som påverkar dig och ditt barn

Vi möter blivande föräldrar, barn 0–5 år och deras föräldrar individuellt och i grupp.

För kontaktuppgifter kontakta din BVC sköterska eller gå in på 1177 och sök på Psyklogmottagning föräldraskap och små barn i Uddevalla.



FAMILJECENTRALEN  
**FYREN**

## Kontaktlista

### BVC Närhälsan Kungshamn

måndag – fredag: bokade besök  
BVC sköterska 010- 441 66 50

### BVC Sotenäs Vårdcentral

tisdag, torsdag och fredag: bokade besök  
BVC sköterska 0523- 199 76

### Psykolog, föräldraskap och små barn

Astrid Lindström 073- 595 25 34

### Barnmorskemottagning Sotenäs

Barnmorska (finns i Kungshamn) 010- 441 67 20

### Öppna förskolan – 0523- 66 47 55

Anette Ekström, förskolelärare 070- 564 56 66

Madeleine Wighed, familjebehandlare 070- 257 54 64

Gun Högsta Olsson, socialpedagog/familjebehandlare, fredagar 072- 203 00 66

Lämna gärna meddelande, så kontaktar vi dig så fort vi kan.

### Specialpedagog Förskolan

Jennie Axelsson 079-061 09 49



QR kod till våra kurser, träffar, grupper m.m.

## Välkommen till Familjecentralen

Skolgatan 1d, 456 61 Hunnebostrand