



Lever du i närheten av någon med beroendeproblematik?



Träffa andra anhöriga i samma situation och dela erfarenheter via tematräffar under våren.

Om du är anhörig till någon med beroende problematik har du möjlighet att träffa andra i samma situation.

I vår anordnar anhörigstödet och IFO i kommunerna Sotenäs, Munkedal och Lysekil anhörigträffar med fokus på vad det innebär att vara anhörig till någon som är beroende.

Träffarna sker en gång i veckan på kvällstid med start torsdagen 31 januari 2019 klockan 18.00 och vi avslutar senast klockan 20.00 i ABF's lokal Kungsgatan, Lysekil.

Fyra olika teman

Vi kommer att gå igenom ett tema per träff:

1. Beroende

Hur påverkas hjärnan och vad händer med människan?

2. Skam och skuld

Vart tar sorgen vägen och hur påverkas familjen?



**LYSEKILS
KOMMUN**

3. Medberoende

Vad är förnekelse och medberoende?

4. Familjrollen

Hur kan jag gå vidare mot en annorlunda och bättre livssituation?

Frågor

Kontakta gärna Per Jonasson, vuxenheten, per.jonasson@lysekil.se eller Annelie Antonsson, anhörigstödet, annelie.antonsson@lysekil.se om du har frågor eller vill veta mer.

Anmälan

Du gör din anmälan till Per eller Annelie på ovanstående mail
senast 2019-01-24.

Det är kostnadsfritt att delta och vi bjuder på kaffe och smörgås.

Varmt välkomna!