



Äldreboende matsedel



Vecka 8

20 - 26 februari

Måndag: Kycklingfrikassé, ris/potatismos, broccoli.
Veckans klimatsmarta Björnbärskräm.
Kvällsmat: Soppa, ostsmörgås.

Tisdag: Stekt fisk, sås, potatis, ärtor.
Äpple- och rabarberkräm.
Kvällsmat: Pudding, sylt.

Onsdag: Köttgryta, potatis, morotsmix.
Körsbärskräm.
Kvällsmat: Omelett, stuvning.

Torsdag: Ärtsoppa, potatis.
Morotskaka, vaniljvisp.
Kvällsmat: Pannkakor, sylt, vispgrädde.

Fredag: Fiskgratäng "medelhavs", potatis, ärtor.
Päronkräm.
Kvällsmat: Köttbullar, potatismos, rödbetssallad.

Lördag: Kåldolmar, gräddsås, potatis, kokta morötter
Drottning kräm.
Kvällsmat: Ostkaka, sylt, grädde.

Söndag: Helstekt kotletrad, gräddsås, potatis, vaxbönor, gelé.
Konserverade päron, crème fraichésås.
Kvällsmat: Risgrynsgröt, saftsås/mjolk.

(Vecka 7)

Med reservation för ev. ändringar.

Kvarnberget kök tele nr: 0523-66 44 34



Smaklig måltid!

Kvarnberget matsal

öppet vardagar

måndag-fredag kl. 11,45–13,30