



# Äldreboende matsedel



## Vecka 7

### 13 – 19 februari

**Måndag:** Kasslergryta, potatis, höstblandning.  
Skogsbärskräm.  
Kvällsmat: Soppa serveras med ostsmörgås.

**Tisdag:** Fiskpudding, potatis, skirat smör/béchamelsås, ärtor.  
**Alla Hjärtans dag** Rabarber- och jordgubbskräm.  
Kvällsmat: Makaronilåda, lingonsylt.

**Onsdag:** Kålpudding, gräddsås, potatis, morötter, lingonsylt.  
Tropisk soppa.  
Kvällsmat: Omelett med skinkstuvning.

**Torsdag:** Fisksoppa, potatis.  
Våffla, sylt, grädde.  
Kvällsmat: Skånsk äggkaka, lingonsylt.

**Fredag:** Levergryta, potatis, kokta morötter.  
Ananaskräm.  
Kvällsmat: Janssonsfröstelse, rödbetsallad.

**Lördag:** Mandelfisk, béchamelsås, potatismos, ärtor.  
Citronfromage.  
Kvällsmat: Korv, bröd, mos, gurkmajonnäs.

**Söndag:** Skinkstek, gräddsås, potatis, morötter, äpplemos.  
Glass, bärsås.  
Kvällsmat: Risgrynsgröt, saftsås/mjölk.

(Vecka 6.)

Med reservation för ev. ändringar.

Kvarnberget kök tele nr: 0523-66 44 34



**Smaklig måltid!**

Kvarnberget matsal

öppet vardagar

måndag-fredag 11,45–13,30