



Äldreboende matsedel

Vecka 4

23 – 29 Januari



Måndag: Pannbiff, stekt lök, gräddsås, potatis, kokta morötter.
Vinbärskräm.

Kvällsmat: Soppa, ostsmörgås.

Tisdag: Stekt fisk, remouladsås, potatismos, ärtor.
Blåbärssoppa serverad med skorpa.

Kvällsmat: Pudding, sylt.

Onsdag: Köttgryta, potatis, bönor.
Körsbärskräm.

Kvällsmat: Kökets köttbullsmörgås med rödbetssallad.

Torsdag: Korv- och rotfruktsoppa, potatis.
Krusbärspaj, vaniljsås.

Kvällsmat: Kesellaplättar, sylt.

Fredag: Gräddig fiskgryta med tomat, fänkål och rotfrukter,
potatismos, ärtor.
Tropisk soppa.

Kvällsmat: Ost-skinksås, makaroner/potatismos.

Lördag: Kycklingbiff, gräddsås, potatis, broccoli.
Apelsinchokladglass.

Veckans klimatsmarta Räkcrepes, sallad, dressing.

Kvällsmat:

Söndag: Kotlettrad, gräddsås, potatisgratäng, rostad brysselkål.
Fruktcocktail, vispgrädde.

Kvällsmat: Risgrynsgröt, saftsås/mjölk.

(Vecka 3.)

Med reservation för ev. ändringar.

Kvarnberget kök tele nr: 0523-66 44 34



JANUARI

Smaklig måltid!

Kvarnberget matsal

öppet vardagar

måndag-fredag 11,45–13,30