

# Kvarnbergets matsedel

Vecka 30

24 - 30 juli 2023

**Måndag:** Ost- och skinksås, pasta/potatismos, broccoli.  
Hallonkräm.

Kvällsmat: Soppa, smörgås.

**Tisdag:** Fiskgratäng, potatismos. grönsaker.  
Björnbärskräm

Kvällsmat: Potatisbullar, lingonsylt.

**Onsdag:** Stekt kyckling, sås, potatismos/ris, grönsaker.  
Glasstrut.

Kvällsmat: Äggsallad, bröd.

**Torsdag:** Potatis- och purjolökssoppa.  
Brylépudding, karamellsås.

Kvällsmat: Fläskpannkaka, lingonsylt.

**Fredag:** Kokt torsk, äggsås. potatis, ärtor  
Körsbärskräm.

Kvällsmat: Skinksallad, ägghalva, dressing, brytbröd.

**Lördag:** Köttbullar, gräddsås, potatis, kokta morötter.  
Glass.

Kvällsmat: Janssonsfröstelse, ägghalva.

**Söndag:** Köttgryta, potatis, grönsaker.  
Jordgubbsmousse.

Kvällsmat: Pannkakor, sylt, grädde.

**Vi köper all färsk fisk från Ekelöf på Smögen.  
Samt merparten av vårt kött från KustCharcken.**

(Vecka 5.)

**Smaklig måltid!**

Med reservation för ev. ändringar.

