

Kvarnbergets matsedel

Vecka 26

26 juni – 2 juli - 2023

Måndag: Korvgryta, ris/potatismos, grönsaker.
Vinbärskräm.

Kvällsmat: Soppa, ostsmörgås

Tisdag: Stekt fisk/makrill, stuvad spenat, potatis, lingon.
Rabarberkräm.

Kvällsmat: Makaronlåda, lingonsylt.

Onsdag: Kåljox, potatis, lingon.
Jordgubbskräm.

Kvällsmat: Varm smörgåsmed svampstuvning

Torsdag: Blomkålssoppa, potatis.
Chokladpudding, vispgrädde.

Kvällsmat: Skånsk äggkaka, lingonsylt.

Fredag: Fiskbullar i sås, potatis, rivna morötter.
Björnbärskräm.

Kvällsmat: Hamburgare, bröd, potatismos, grönsaker, dressing.

Lördag: Kyckling biff, sås, potatis, kokta grönsaker.
Glass.

Kvällsmat: Ost -och skinkpaj, sallad, dressing.

Söndag: Köttgryta, potatis, grönsaker.
Citronfromage.

Kvällsmat: Risgrynspudding. grädde, sylt.

**Vi köper all färsk fisk från Ekelöf på Smögen.
Samt merparten av vårt kött från KustCharcken.**

(Vecka 1.)

Smaklig måltid!

