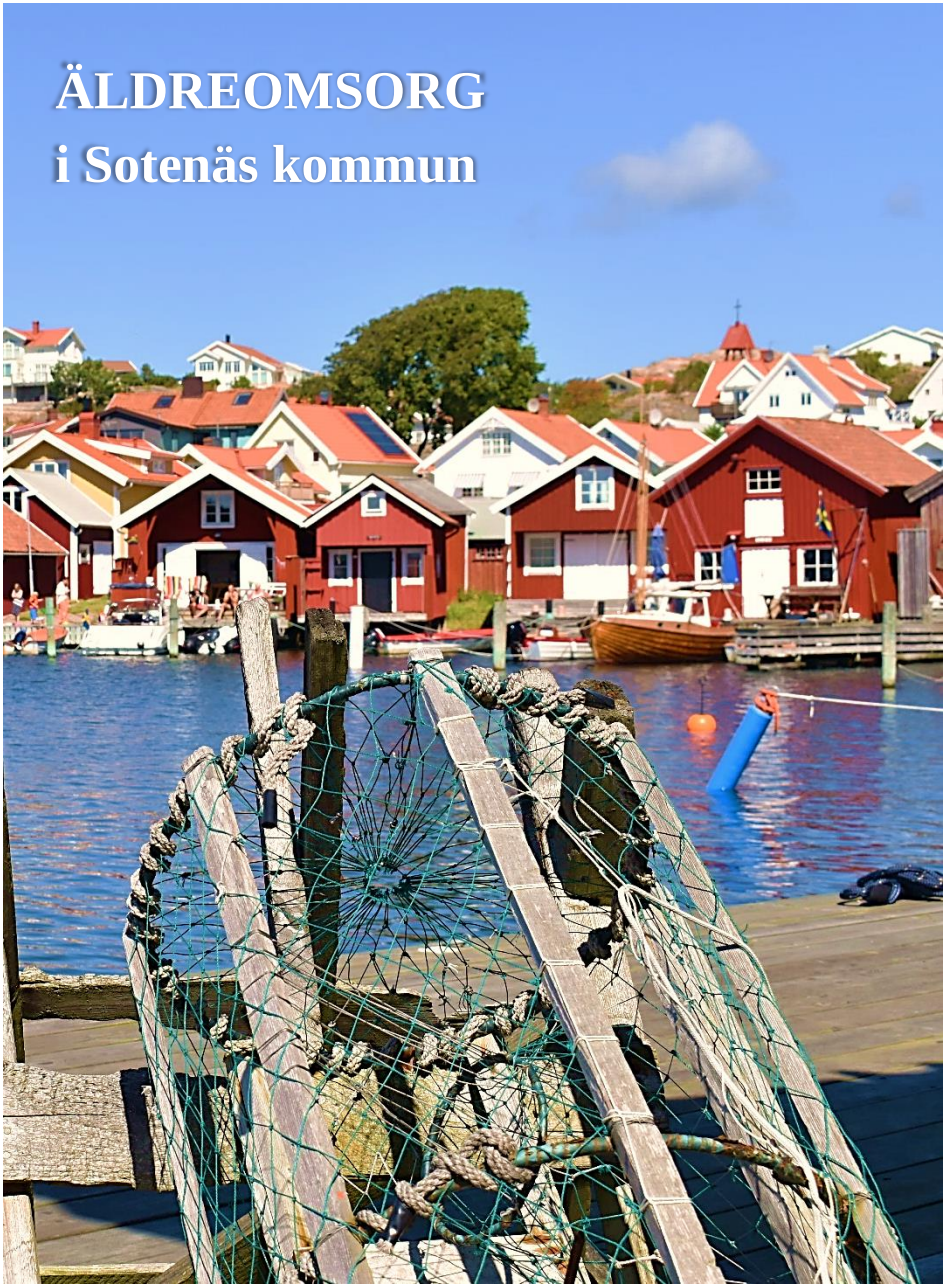
Sotenäs kommun

ÄLDREOMSORG
i Sotenäs kommun



Sotenäs kommun

”Varje kommun svarar för socialtjänsten inom sitt område, och har det yttersta ansvaret för att enskilda får det stöd och den hjälp som de behöver.”

2 kapitlet 1 § Socialtjänstlag (2001:453)

Sotenäs kommun

Innehåll

Omsorgsnämndens mål....1
Hemtjänst....2
Trygghetslarm....3
Varuhemsändning....4
Matdistribution....5
Särskilt boende....6
Korttidsboende och växelvård....7
Dagverksamhet....8
Rehabilitering och hjälpmedel....8
Bostadsanpassning....10
Vård i livets slutskede....11
Synpunkten....12
Kontaktuppgifter....13

Omsorgsnämndens mål

Kommunens huvudsakliga uppgift inom omsorgen är god omvårdnad och service till äldre och människor med olika funktionsvariationer. Du kan få hjälp med det du inte klarar själv i din dagliga livsföring, oavsett om du har eget boende eller bor på särskilt boende (äldreboende).

För att få hjälp av kommunen måste du först göra en ansökan på kommunens biståndsenhet. Då kommer en biståndshandläggare att boka in ett personligt möte med dig för ett första samtal och utredning. Kontakta Servicecenter på telefonnumret längst bak i broschyren, och be att få prata med en biståndshandläggare.

Vad kan jag få hjälp med?

- hemtjänst
- trygghetslarm
- varuhemsändning
- matdistribution
- särskilt boende
- korttidsboende
- växelvård
- dagverksamhet
- rehabilitering och hjälpmedel
- bostadsanpassning
- palliativ vård

Hemtjänst

Hemtjänstens uppgift är att underlätta det dagliga livet när du på grund av ålder, funktionsnedsättning eller sjukdom får svårt att klara din vardag själv. Vår ambition är att göra det möjligt för dig att bo kvar i det egna hemmet så länge som möjligt.

För att ansöka om hemtjänst kontaktar du kommunens biståndshandläggare, som tillsammans med dig gör en bedömning av dina behov och önskemål. Om du får beviljade insatser i hemmet kommer du sedan att få en fast kontaktperson från hemtjänsten, som tillsammans med dig bestämmer hur du vill att insatserna ska utföras.

Vad kan jag få hjälp med?

Du kan få hjälp i hemmet med allt ifrån hushållssysslor och skötsel av hemmet till personlig omvårdnad och social gemenskap.

Trygghetslarm

Ett första steg för många kan vara att ansöka om ett trygghetslarm, antingen som en förebyggande åtgärd eller utifrån ett fysiskt behov. Våra trygghetslarm är inte kopplade till telefonjack, utan går på fristående SIM-kort som tillhandahålls av kommunen. Larmdosan har även ett inbyggt uppladdningsbart batteri och ska klara strömavbrott i upp till 48 timmar.

När du använder ditt trygghetslarm går larmet till en trygghetscentral, där du får prata med sjukvårdsutbildad personal via din larmdosa. Trygghetscentralen ringer därefter ut larmet till den hemtjänsten, där personalen har som ambition att vara på plats hos dig inom 30 minuter dagtid och 60 minuter nattetid.

För att ansöka om trygghetslarm kontaktar du kommunens biståndshandläggare. Om du får trygghetslarm beviljat kommer utbildad personal att komma hem till dig för att installera larmet och visa dig hur det fungerar.

Att tänka på

För att vi ska kunna installera ett trygghetslarm i din bostad måste du samtycka till att lämna ut dina personuppgifter.

Du måste även lämna ut en nyckel till din bostad, så att personalen kan komma in om det skulle hända dig något.

Varuhemsändning

Om du på egen hand inte klarar att ta dig till affären eller bära hem dina varor kan du få hjälp med detta genom varuhemsändning. Personal från hemtjänsten kan även vara dig behjälplig med att skriva inköpslistor och packa upp varorna i ditt hem.

För att ansöka om varuhemsändning kontaktar du kommunens biståndshandläggare.

I vår avgiftsbroschyr får du reda på mer om aktuella avgifter för varuhemsändning.

Matdistribution

Om du på egen hand inte klarar att laga din mat kan du i stället få matportioner hemlevererade till dig. Maten lagas på något av kommunens särskilda boenden, och levereras hem flera gånger i veckan. Du kan även få hjälp av hemtjänsten med att värma maten och ta fram tillbehör för måltiden.

För att ansöka om matdistribution eller hjälp med att värma maten kontaktar du kommunens biståndshandläggare.

I vår avgiftsbroschyr får du reda på mer om aktuella avgifter för matdistribution.

Särskilt boende

När du av olika skäl känner att du inte längre kan bo kvar i ditt eget hem finns det möjlighet att flytta till ett särskilt boende. Våra särskilda boenden är till för dig med stora omvårdnadsbehov dygnet runt, och där finns alltid personal på plats.

För att du ska få dina behov tillgodosedda i så stor utsträckning som möjligt arbetar vi utifrån ett kontaktmannaskap och en individuell plan. Grundtanken är att det du klarar själv ska du fortsätta med, och det du inte klarar själv ska du efter utredning få hjälp med.

I särskilt boende hyr du din lägenhet själv och har därmed möjlighet att söka bostadstillägg. Du har även tillgång till gemensamma utrymmen, såsom matsal och sällskapsytor. När du flyttar in tar du med dig dina egna möbler och inventarier.

Vad det kostar att bo på särskilt boende kan du läsa om i vår avgiftsbroschyr. Utöver hyra betalar du för mat, omsorg och förbrukningsartiklar.

För att ansöka om särskilt boende kontaktar du kommunens Servicecenter och ber att få prata med en biståndshandläggare. Kontaktuppgifter till Servicecenter hittar du längst bak i den här broschyren.

Korttidsboende och växelvård

Kommunen har korttidsplatser där man kan vistas under en begränsad period, till exempel för att avlösa anhöriga i hemmet eller för att rehabiliteras efter en sjukdomstid. Avlösningen kan vara kontinuerligt återkommande, så kallad växelvård. I vår broschyr Korttidsenhet kan du få mer information om korttidsenhetens målsättning.

För att ansöka om korttidsboende eller växelvård kontaktar du kommunens Servicecenter och ber att få prata med en biståndshandläggare. Kontaktuppgifter till Servicecenter hittar du längst bak i den här broschyren.

Dagverksamhet

Kommunen erbjuder en dagverksamhet i olika former och vänder sig till dig som har svårt att tillgodogöra dig det allmänna utbudet av sociala aktiviteterna i kommunen. En social samvaro och en meningsfull sysselsättning tillsammans med andra. Vistelsen är kostnadsfri, men du betalar för mat och resa. För att ansöka om dagverksamhet kontaktar du kontaktar du kommunens Servicecenter och ber att få prata med en biståndshandläggare. Kontaktuppgifter till Servicecenter hittar du längst bak i den här broschyren.

Dagverksamhet Demens

Här erbjuder vi dagverksamhet för människor med utredd demens, i nära samarbete med kommunens sjuksköterskor. Vi erbjuder transport med egen omsorgsbuss där chauffören säkerställer din resa till och från dagverksamheten. Lunch serveras till självkostnadspris.

Dagverksamhet Social

Denna dagverksamhet vänder sig till dig som vill bryta en social ensamhet och delta mer aktivt i en social gemenskap. Du har möjlighet att få hjälp med resan till och från dagverksamheten. Lunch serveras till självkostnadspris.

Rehabilitering och hjälpmedel

För att du ska ha bästa möjliga förutsättning att klara dig så självständigt som möjligt kan du, utifrån ordination, få träning och rehabilitering av någon av våra legitimerade sjukgymnaster eller arbetsterapeuter.

Vi har som mål att prioritera och utreda möjligheten till rehabilitering och hjälpmedel framför hemtjänst eller äldreboende, för att du ska kunna fortsätta att leva så självständigt som möjligt.

För mer information kontaktar du Servicecenter, som hjälper dig att komma i kontakt med rätt person. Kontaktuppgifter till Servicecenter hittar du längst bak i den här broschyren.

Bostadsanpassning

Om något i din bostad utgör ett hinder som gör det svårt för dig att klara din dagliga livsföring, så kan du ansöka om bostadsanpassning. Då genomförs en utredning om hur din bostad kan anpassas för att underlätta ditt dagliga liv i ditt hem.

För att ansöka om anpassning av din bostad kontaktar du Servicecenter, som hjälper dig att komma i kontakt med rätt person.

Vård i livets slutskede

För att du och dina närstående ska känna er trygga och ha det så bra som möjligt under just era förutsättningar finns det möjlighet att få vård- och omsorgsinsatser i hemmet. Målet är att du ska känna dig väl omhändertagen och att dina närstående får det stöd och den avlastning de behöver. Du får vara med och påverka din vård så långt det är möjligt, och du har rätt att tacka nej till behandlingar.

För mer information kontaktar du Servicecenter, som hjälper dig att komma i kontakt med rätt person.

Synpunkten

Har du synpunkter på äldreomsorgen i Sotenäs kommun?

Vi vill ta del av dina tankar, idéer och synpunkter, då det ger oss en chans att utveckla våra verksamheter. Du kan antingen anmäla din synpunkt på kommunens hemsida, eller kontakta oss via telefon eller mejl.

Alla kontaktuppgifter hittar du längst bak i den här broschyren.

Kontaktuppgifter

Om du har frågor, funderingar eller vill ansöka om hjälp från kommunen kontaktar du Servicecenter, som kopplar dig vidare till rätt person. Du kan även hitta information, nyheter och blanketter på vår hemsida.

Servicecenter	0523 – 66 40 00	
E-post	info@sotenas.se	
Besöksadress	Parkgatan 46 456 80 Kungshamn	
Besökstid	Måndag – Torsdag Fredag	08:00 – 16:30 08:00 – 15:00
Hemsida	www.sotenas.se	